

De Ruta Barista por Barcelona y Girona

Cataluña es uno de los territorios de la Península donde ha arraigado con más fuerza el movimiento barista. La práctica totalidad de los tostadores de esta Comunidad cuentan ya con aulas y servicios permanentes de formación tanto para sus empleados como para sus clientes; algunas de las escuelas de hostelería y restauración catalanas más importantes han incluido el café en la oferta de sus programas, y los medios de comunicación, aprovechando la cercanía con el Fórum del Café, se están haciendo eco del trabajo de estos artistas del café.

En las siguientes páginas, dos baristas profesionales, Riki Nuñez y Ramiro J. Castro, nos proponen descubrir algunos de los establecimientos de Barcelona y Girona, en donde buenos colegas de profesión preparan excelentes tazas. Lo hacen al estilo de cómo lo han hecho ya antes, Natalia Gómez, que en la revista de marzo de este año nos propuso un itinerario por los cafés de Bilbao y Antonio Chavarría que hizo lo propio, en nuestro anterior número de junio y nos invitó a visitar sus cafés favoritos de Sevilla, Cádiz, Málaga, Jaén y Córdoba.

Riki Nuñez

Campeón Barista de Cataluña 2011

Muy buenas compañero Barista. Para que la Ruta del Café por Barcelona sea lo más entretenida posible, propongo un blend entre café y turismo que seguro agradará a todo el mundo.

A diferencia, sin embargo de los circuitos turísticos convencionales, yo os propongo iniciar nuestra ruta en una de las zonas de la ciudad más alejadas del centro. Me refiero a la parte alta de la Diagonal, concretamente en el Paseo San Juan Bosco, donde podemos disfrutar de un fabuloso almuerzo y café en Doctor Coffee, un establecimiento especializado en la selección y servicio de algunos de los cafés más raros del mundo, entre ellos el exótico Kopi Luwak.



Desde este punto podemos aprovechar para visitar el Monasterio de Pedralbes y también el Camp Nou. Tras las visitas y para reponer algo de fuerzas podemos acercarnos a algunas de las cafeterías de la firma Central Café. Algunas de las más cercanas son: la situada en la planta inferior del Centro Comercial l'Illa, en plena Diagonal, las de las calles Dr. Fleming, Calvet, o la más nueva de la calle Tuset, donde se ubica la Escuela de Baristas de esta empresa.



Siguiendo nuestra ruta, esta vez sí hacia el centro de la ciudad, os recomiendo reponer fuerzas en Cup&Cake de la calle Enric Granados. Aquí se puede degustar un magnífico café y unas magdalenas extraordinarias. A dos pasos de este punto, se encuentra la Casa Batlló y la Pedrera, dos magníficas construcciones de Antonio Gaudí. Continuando camino dirección noreste, nos toparemos con otra de las obras emblemáticas de este arquitecto, la Sagrada Familia. Es posible, que llegados a este punto, las fuerzas vuelvan a flaquear, así que lo mejor es acercarse a la cafetería El Gusto de la calle Bailén donde no os defraudarán y servirán un buen café.

Se acerca la hora de comer. Yo personalmente cruzaría la ciudad para no perder la



oportunidad de disfrutar de una comida casera de verdad rematada de una excelente taza de café, un atractivo cappuccino o un no menos delicioso combinado de café. ¿Dónde? En el Restaurante Cafetería Luar de la popular calle del Clot.

Sin perder el tiempo, pero sin dejar de disfrutar del trato amable y el buen café de Luar, retomamos la ruta destino a otra de los



legados de Gaudí. En esta ocasión os propongo disfrutar del Parc Güell, donde no sólo podréis admirar algunas de las genialidades de este arquitecto, sino también unas vistas espectaculares de Barcelona. Muy cerca de aquí, además, encontrareis a uno de los mejores maestros baristas de la ciudad. Me refiero a Pere Montserrat que muestra sus conocimientos en La Queixalada d'en Marcelino, en la calle Freser. Os recomiendo que no pidáis nada en concreto, sino que os dejéis sorprender por las creaciones de Montserrat. Os aseguro que no os defraudará.

Muy cerca del Parc Güell encontrareis, también, la cafetería Algueró, en la Avenida Mare de Déu de Montserrat, donde podréis



encontrar una amplia oferta tanto de buenos cafés como de tés, que podréis disfrutar en un espacio que recupera la esencia de las antiguas salas de té.

En autobús es fácil desde este punto acceder al centro neurálgico de la ciudad. Allí no nos podemos perder la visita a la Plaza de Catalunya, la Universidad Central y también el



popular Mercado de Sant Antoni. Esta zona será un buen lugar donde hacer una parada. Aquí os recomiendo El Federal, un local muy acogedor, en el que es fácil encontrarse como en la terraza de casa de un amigo. Está en la calle Parlament y podréis comer algo o tomar un café tal cual estuvierais en Sidney (Australia).

Con las energías renovadas os propongo subir al Castillo de Montjuïc, visitar la anilla olímpica donde se celebraron los Juegos del 92 y desde cualquiera de los miradores que hay en esta zona descansar contemplando la puesta de sol.

A continuación y ya en la recta final de mi propuesta, os invito a perderos por los barrios más viejos y bellos de esta ciudad: el Raval, el Barrio Gótico y el Borne, con tesoros escondidos en cada esquina, como por ejemplo el famoso Mercado de La Boquería situado en plena Rambla. Siguiendo por los viejos callejones encontramos la Plaza Real y la majestuosa Catedral.



Para acabar esta jornada, espero que completa, junto a la Iglesia de Santa María del Mar, en la calle Argentería, encontrareis Cafés El Magnífico, que dirige Salvador Sans, tercera generación de tostadores de café. Allí podréis comprar café en grano o molido de una gran variedad de orígenes para llevaros a casa como recuerdo o souvenir. Por cierto, no perdáis la oportunidad de pedirnos aquí un cappuccino para llevar. Lo podréis degustar mientras paseáis por el puerto de Barcelona o el Paseo Marítimo a pocos metros de este establecimiento. Mirando al mar y con un gran café en la mano es un buen momento para hacer una reflexión de toda la jornada.

Sinceramente espero que disfrutéis de toda esta ruta y que os llevéis un buen recuerdo de mi ciudad.

Ramiro J. Castro

Responsable de la cafetería

Carlemany i vocal del Club del Barista

En la provincia de Girona hace ya tiempo que el movimiento barista está arraigando con fuerza. Gracias al apoyo de tostadores como Cafés Cornellà, hay ya muchos camareros que se han especializado y han hecho de la preparación del café su profesión. El arte y oficio que demuestran así como la decoración y la calidez de las cafeterías donde trabajan hacen que sea un auténtica delicia disfrutar de un café preparado por ellos. A continuación os presentaré mi particular selección, mis cafeterías preferidas. Acompañadme, seguro que el buen hacer de todos los baristas que os presentaré no os defraudará y es más, seguro también que de todos podremos aprender algo.



Mi primera propuesta es la Cafetería del Hotel Carlemany situada en pleno centro de Girona capital. Este establecimiento de generosa terraza, donde resulta un placer combinar la degustación de un buen espresso o la fantasía de un cappuccino con cualquiera de las propuestas de su extensa carta de bocadillos y bollería, tiene al frente de la máquina de espresso, algunos de los mejores baristas de la zona. Me refiero a Reduan el Badri, Delia Fiznar o Patricia Londoño, especialistas todos ellos en el arte del espresso y del Latte art, además de en la atención al cliente.

También en el centro de la ciudad encontramos el Studio Store Coffee. Desde fuera, lo primero que llama la atención de este local



es la gran cantidad de libros que acogen sus estanterías. Una vez dentro, sin embargo, toda la atención se la llevan los cappuccinos de Jovante Rolon, una artista del Latte Art que con una maestría inusual es capaz de plasmar en la taza cualquier figura que puedan imaginar.

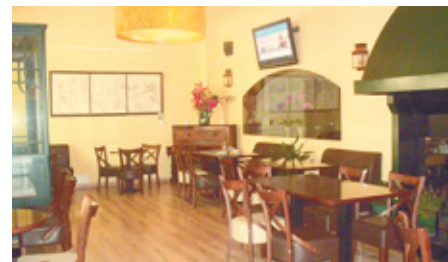


Otro de los establecimientos de referencia donde degustar un buen cappuccino en Girona es Can Tornés. Su oferta combina a la perfección su elaborada pastelería -es una de las mejores de la ciudad-, con una excelente propuesta de bebidas a base de espresso que prepara de forma excepcional Lina Zapata, tercera clasificada en el Campeonato Baristas de Cataluña 2011, y una auténtica especialista en Latte Art.



Ya fuera de Girona, en la costa, concretamente en el Paseo Marítimo de Lloret de Mar, encontramos Kayak Café. Las vistas de la playa desde su terraza son dignas de ser disfrutadas, igual que cualquiera de las especialidades de cafés fríos que nos propone el barista de la casa, Fran Melchor.

Algo más al norte y unos pocos kilómetros hacia el interior, en la localidad de la Bisbal d'Empordà, la capital de la cerámica en Cataluña, está el Teatret. En este local de



decoración sobria y exquisita, podremos tomarnos un gran espresso con el barista Josep Paretas, ganador del VII Campeonato de Baristas de Girona de 2010. Paretas es un magnífico instructor en el arte de la elaboración de un espresso perfecto y otras especialidades de café.

Si seguimos camino hacia tierras del interior, llegaremos a Cassà de la Selva, la población que tiene la suerte de contar con dos baristas que han ganado más de un Campeonato, Joan Sayeras y Joana Rodríguez. Los encontraremos en la acogedora cafetería, El Cacau de la Rambla. Su especialidad es el café de autor y dominan como pocos todo lo referente al servicio del café.

Volviendo hacia Girona y a pocos kilómetros de esta ciudad está Salt. En la calle Mayor de esta población abre sus puertas Can Ricard, una cafetería con uno de los baristas más jóvenes de Cataluña. Es Ricki Fernández, ganador del Campeonato de Baristas 2011 de Girona y un auténtico profesional y, a pesar de su edad, en la preparación del café ha descubierto, en el mundo barista, una manera de hacer arte. Sus especialidades elaboradas a partir de un espresso son realmente exquisitas.

Para acabar la ruta, nada mejor que una visita a Olot y a La Nevateria, la cafetería del centro de la población en la que la barista Marta Reyes propone para acompañar un buen espresso, o un delicioso cappuccino, una amplia y deliciosa variedad de pastelería.

Espero que hayáis disfrutado y no tardéis en dejaros ver por tierras gerundenses. Aquí os espero tomando un café.

Fotografías Girona: Patricia Londoño

